****

**УТВЕРЖДАЮ**

и.о.директора МОБУ СОШ 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Новохацкая Т.В.

17 июля 2025 года

**ПЛАН**

**по формированию здорового образа жизни обучающихся**

**МОБУ СОШ № 13 Пожарского муниципального округа**

**на 2025 - 2026 учебный год**

**Цель:**Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

***Задачи:***

сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни; формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания; обеспечить физическое и психическое саморазвитие; провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| ***Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса*** | | | |
| 1 | Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков | август - сентябрь | медсестра |
| 2 | Организация диспансеризации детей подросткового возраста | в течение года | медсестра |
| 3 | Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма | ежеквартально | Организатор творческих дел Ершова М.И. |
| ***Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры*** | | | |
| 5 | Обеспечение работы школьных спортивных секций | в течение года | Руководитель спортивных секций |
| 6 | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года | Учитель физкультуры |
| 7 | Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д. | в течение года | Учитель физкультуры |
| **Совершенствование питания школьников** | | | |
| 8 | Организация питания учащихся в 2025-2026 учебном году | август | Директор школы Социальный педагог |
| 9 | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | Социальный педагог |
| 10 | Проведение мониторинга организации школьного питания | ежеквартально | Социальный педагог |

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **Работа с учащимися** | | | |
| 1 | Проведение профилактические беседы ***«Здоровье и школа: что нужно знать?»*** | 09.09.09 | Классные руководители Соц. педагог,  мед. работник |
| 2 | Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися ***«Телефон доверия»*** | в течение года | Социальный педагог  психолог-педагог Пройдакова С.А. |
| 3 | Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами | в течение года | Администрация |
| 4 | Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни | в течение года | Организатор творческих дел Ершова М.И. |
| 4 | Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки | в течение года | Классные руководители |
| 6 | Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с организациями данного направления | в течение года | Организатор творческих дел Ершова М.И. |
| 7 | Мониторинг употребления ПАВ | апрель | Педагог- психолог Пройдакова С.А.,  Социальный педагог  Классные руководители |
| 8 | Декада ***«Сохраним жизнь»*** (формирование жизнеутверждающих установок) | сентябрь | Педагог-психолог Пройдакова С.А. |
| 9 | Всероссийская акция ***«День борьбы с алкогольной зависимостью»*** | 9 сентября | Учитель биологии Безрядина В.В. |
| 10 | Антинаркотический месячник: | октябрь-ноябрь | Организатор творческих дел Ершова М.И. |
| 11 | Акция: ***«Нет – курению!»*** Совет старшеклассиков, Международный день отказа от курения | ноябрь | Организатор творческих дел Ершова М.И.  Советники по воспитанию Пройдакова С.А. |
| 12 | Проведение месячника: ***«Здоровый образ жизни»*** | декабрь | Организатор творческих дел Ершова М.И.  Советники по воспитанию Пройдакова С.А. |
| 13 | Конкурс проектов по программе ***«Разговор о правильном питании»*** | январь-март | Классные руководители |
| 14 | Беседа о здоровом питании | январь | Социальный педагог, классные руководители |
| 15 | Единый информационный день безопасности детей | 27 февраля | Организатор творческих дел Ершова М.И.  Советники по воспитанию Пройдакова С.А. |
| 16 | Неделя профилактики разного рода зависимостей | Март  (2 неделя) | Организатор творческих дел Ершова М.И.  Советники по воспитанию Пройдакова С.А. |
| 17 | Всероссийский день Здоровья | Апрель | Учителя физкультуры |
| 18 | Круглый стол ***«Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах»*** (9-11 классы) | Апрель | Учителя биологии Безрядина В.В. |
| 19 | Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать…» | Март- апрель | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 20 | Литературная игра: ***«Путешествие в страну «Здоровья»*** | Апрель | Библиотекарь Ситалова М.Ю. |
| 21 | Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения ***«Спортивная сумка – вместо сигарет!»*** | май | Организатор творческих дел Ершова М.И. |
| 22 | Ярмарка полезных советов ***«Дорога к доброму здоровью»*** | май | Учитель биологии Безрядина В.В. |
| 23 | Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану) | в течение года | Организатор творческих дел Ершова М.И., руководитель МО физ-ры |
| 24 | Проведение рейда ***«Подросток»*** (занятость учащихся в каникулы) | в течение года | Социальный педагог  Классные руководители |
| 25 | Организация работы лагеря с дневным пребыванием детей | Апрель-май | начальник лагеря |
| ***Работа с педагогами*** | | | |
| 1 | ***«Круглый стол»*** для классных руководителей 7-11 классов по теме ***«Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»*** | сентябрь | Организатор творческих дел Ершова М.И., социальный педагог,  педагог-психолог Пройдакова С.А. |
| 2 | Практическое занятие ***«Система работы классного руководителя попрофилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»*** | октябрь | Организатор творческих дел Ершова М.И., Классные руководители |
| 3 | Обучающий семинар для классных руководителей ***«Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»*** | апрель | Организатор творческих дел Ершова М.И. |
| 4 | Заседание ШМО классных руководителей - ***«Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»*** - Изучение опыта работы учителей школы по теме: ***«Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»*** | декабрь январь  апрель | Руководитель ШМО классных руководителей Педагог- психолог Пройдакова С.А. |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Родительское собрание: ***« Роль семьи в профилактике правонарушений»*** ***«Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»*** | сентябрь декабрь февраль | Классные руководители |
| 2 | Консультирование педагогов, родителей детей ***«группы риска»*** | в течение учебного года | Социальный педагог,  педагог-психолог Пройдакова С.А., администрация |
| 3 | Родительский всеобуч ***«Психологопедагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»*** | октябрь | Педагог-психолог Пройдакова С.А.  Социальный педагог |
| 4 | Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков. | в течение года | Педагог-психолог Пройдакова С.А. |
| 5 | Заседание Совета по профилактике | декабрь ежемесячно | Социальный педагог |
| 6 | Беседы с родителями на тему ***«Как уберечь ребенка от вредных привычек»*** |  | Педагог- психолог Пройдакова С.А. |

**Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| ***Комплексные мероприятия и спортивные праздники*** | | | |
| 1 | Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др. | в течение года | Организатор творческих дел Ершова М.И.  Кл. руководители. |
| 2 | Работа с учащимися в рамках программы ***«Нормы ГТО»*** | в течение года | Руководитель ШМО физкультуры |
| 3 | Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях | в течение года | Руководитель ШМО физкультуры |
| 4 | Организация и проведение ***«Дня здоровья»*** | в течение года | Руководитель МО физкультуры |
| 5 | Организация совместной проектной деятельности по теме ***«Хочу быть здоровым»*** | в течение года | учитель биологии учителя физкультуры |
| 6 | Легкоатлетический кросс | сентябрь | учитель физкультуры |
| 7 | Соревнования по мини – футболу ***«Кожаный мяч»*** | сентябрь | учитель физкультуры |
| 8 | Соревнования по настольному теннису | сентябрь | учитель физкультуры |
| 9 | Соревнования ***«Русские шашки»*** | октябрь | учитель физкультуры |
| 10 | Соревнования по шахматам ***«белая ладья»*** | октябрь | учитель физкультуры |
| 11 | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки) | ноябрь | учитель физкультуры |
| 12 | Соревнования по гиревому спорту | декабрь | учитель физкультуры |
| 13 | Соревнования по волейболу | январь | учитель физкультуры |
| 14 | Лыжные гонки | январь | учитель физкультуры |
| 15 | Соревнования по биатлону | январь | учитель физкультуры |
| 16 | Зимнее многоборье | январь-февраль | учитель физкультуры |
| 17 | ***«Боевые мальчишки»*** - весёлые старты | февраль | учитель физкультуры |
| 18 | Смотр строя и песни | февраль | учитель физкультуры |
| 19 | Легкая атлетика | апрель | учитель физкультуры |
| 20 | Летнее многоборье | апрель-май | учитель физкультуры |
| 21 | Деловая игра по экологии ***«Земля - наш общий дом»*** | апрель | Учитель биологии Классные руководители 6-7 классов |
| 22 | Легкоатлетическая эстафета | май | учитель физкультуры |
| 23 | Всероссийские спортивные игры школьников | согласно графика | учитель физкультуры |
| 24 | Спартакиада молодежи допризывного возраста февраль - | май | учитель физкультуры |
| 25 | Спортивный праздник ***«Папа, мама, я – спортивная семья»*** | февраль, апрель | Классные руководители 5-6 классов |
| 26 | Спортивный праздник, посвященный Дню Победы | апрель | Учитель физкультуры |
| 27 | Летние оздоровительные мероприятия (работа летного оздоровительного лагеря) | июнь | Начальник лагеря,  учитель  физкультуры |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Проведение родительского собрания ***«Роль физкультурноспортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»*** | ноябрь | Учитель физкультуры |

**Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Участие в профилактической операции ***«Внимание, дети!»*** в период летней оздоровительной кампании 2026 года | май – июнь | Начальник лагеря с дневным пребыванием детей |
| 2 | Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере | июнь | Начальник лагеря с дневным пребыванием детей |
| 3 | Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере | июнь | Начальник лагеря с дневным пребыванием детей |
| 4 | Выполнение адресных программ отдыха:  - детей из многодетных и неполных семей;  - детей, оставшихся без попечения родителей;  - детей из малообеспеченных семей;  - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию;  - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;  - подростков, состоящих на различных видах учета | летний период 2026 года | Организатор творческих дел Ершова М.И., социальный педагог |